

LES PRÉJUGÉS PEUVENT NOUS FAIRE DÉRAPER



LE SAVAIS-TU ?

On a tous des préjugés, même inconsciemment !

Les préjugés, c'est quoi ? Ce sont des idées toutes faites qu'on a sur les autres. Par exemple : « Les filles ne savent pas jouer au soccer » ou « Les garçons, ça ne pleure pas ». Ces idées viennent des stéréotypes qu'on entend souvent. Pourtant, ces idées sont généralement fausses et influencent négativement nos actions et nos paroles.

BRISER LES PRÉJUGÉS ET FAIRE LA DIFFÉRENCE

Comment je me sentirais si quelqu'un pensait ça de moi ?

Est-ce que je juge cette personne sans la connaître ?

Est-ce que ce que je pense est basé sur des faits ou des préjugés et des stéréotypes ?

Si tu vois qu'une situation dégénère, ne garde pas cela pour toi ! Parles-en à une personne enseignante, conseillère ou adulte de confiance.

Si tu sens avoir été victime de discrimination ou de harcèlement sur la base des motifs protégés par la Charte, tu peux porter plainte à la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse.

CONDITION SOCIALE

ÂGE

GROSSESSE

LANGUE

IDENTITÉ OU EXPRESSION DE GENRE

« RACE »

HANDICAP

ORIENTATION SEXUELLE

ORIGINE ETHNIQUE OU NATIONALE

COULEUR

SEXE

CONVICTIONS POLITIQUES

ÉTAT CIVIL

RELIGION



Commission des droits
de la personne et
des droits de la jeunesse



QUE DIT LA CHARTE DES DROITS ET LIBERTÉS DE LA PERSONNE ?

Au Québec, la Charte interdit toute forme de discrimination ou de harcèlement fondée sur le sexe, l'origine, la couleur de peau, l'identité de genre, ainsi que sur plusieurs autres motifs protégés par la Charte.

Charte des droits et libertés de la personne du Québec

POURQUOI C'EST IMPORTANT DE FAIRE ATTENTION ?

Les préjugés peuvent te blesser, te mettre une pression inutile et t'attribuer des caractéristiques qui ne te correspondent pas. Ils influencent la manière dont les autres te perçoivent et te traitent.

Par exemple, si on te fait croire que tu dois être bon dans une matière ou dans le sport juste à cause de qui tu es. « Les personnes d'origine asiatique excellent en maths et les personnes noires sont douées en danse ou au basket. » Bien qu'ils puissent parfois sembler anodins ou positifs, les préjugés peuvent se cumuler et mener à des comportements discriminatoires, à du harcèlement, à des actes haineux, etc.